

## LES RENDEZ-VOUS

### À 10 h et 11 h | Atelier d'initiation au mouvement dansé

Vous serez guidés par des propositions autour de l'espace, du rythme, des sensations, de l'imaginaire.

Ateliers pour tout public à partir de 14 ans, en situation de handicap ou non.

### À 14 h | Atelier théâtre

Atelier de pratique du jeu théâtral.

Tout public - Inscrivez-vous sur :

[evenements.handicap@maine-et-loire.fr](mailto:evenements.handicap@maine-et-loire.fr)

### À 15 h 30 | Spectacle théâtre d'improvisation

Tout public. Par « Les vétérans de l'ImPro (VIP) ».



## LES INFOS PRATIQUES

- L'équipe de la Maison départementale de l'autonomie vous accueille et vous guide sur le forum.
- Des interprètes en langue des signes seront présents toute la journée pour vous accompagner.
- Possibilité de stationnement gratuit à proximité de la MDA.
- Restauration sur place.

### Votre handicap nécessite un accompagnement particulier pour cette journée ?

Vous avez des questions à poser ? Vous souhaitez vous inscrire aux ateliers ? Contactez-nous à : [evenements.handicap@maine-et-loire.fr](mailto:evenements.handicap@maine-et-loire.fr) ou au **02 41 81 49 96**.

## SE RENDRE À L'ÉVÉNEMENT

Maison départementale de l'autonomie (MDA)  
6 rue Jean Lecuit à Angers



**P** Possibilité de stationnement gratuit à proximité de la MDA.



© Département de Maine-et-Loire, dir. de la Communication et de l'attractivité, juillet 2024. Conception et création : Bang design / Imprimé sur papier 100% recyclé

## INFORMATIONS | DÉMONSTRATIONS | ATELIERS



# FORUM LES ACCESSIBLES

SPORTS | CULTURE | LOISIRS

Pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024 | 10H-17H | GRATUIT**

Maison départementale de l'autonomie (MDA)  
Angers, 6 rue Jean Lecuit

Vous souhaitez découvrir et accéder à des activités sportives, culturelles et de loisirs adaptées à votre handicap ? Participez à la deuxième édition de l'événement « *Les Accessibles* », forum sport, culture et loisirs, pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

**Toute la journée de 10 à 17 heures - Gratuit**

## LES SPORTS POUR TOUS



### Envie de pratiquer une activité sportive ?

Toute la journée venez essayer différentes activités sportives : baptêmes à poney (4 à 10 ans), escalade et multi-sports.

Les clubs sont présents pour écouter vos besoins. Ils vous renseignent sur le sport adapté, les accompagnements et les aides financières possibles en fonction de votre situation.

Motivés ?!



## LA CULTURE ACCESSIBLE

Accédez à l'offre de visites, de spectacles et de pratiques artistiques disponibles dans le Maine-et-Loire, quel que soit votre handicap.



### À la rencontre des musées

Manipulez, touchez et regardez les œuvres d'art. Apprenez en vous amusant. Les musées d'Angers vous informent sur leurs visites et ateliers accessibles.

La Collégiale Saint-Martin et les Archives départementales vous dévoilent aussi leurs propositions accessibles.



### Découverte de la Galerie sonore

Depuis 1980, la Galerie sonore propose à Angers des activités musicales autour d'une collection de 2 000 instruments venus du monde entier.



### Édition Jeunesse Accessible et jeux inclusifs

Le BiblioPôle vous fait découvrir des livres à toucher, à écouter, à voir, faciles à lire et à comprendre pour les enfants de 3 à 12 ans, ainsi qu'une sélection de jeux inclusifs pour tous.



## LES LOISIRS ADAPTÉS

Des professionnels vous renseignent sur les loisirs adaptés dans le Maine-et-Loire.



### À la découverte de la médiation animale

Découvrez la médiation animale à travers des jeux utilisés en séances d'accompagnement.



### Espace cocooning

Des malles pédagogiques sont mises à votre disposition sur différentes thématiques telles que les cinq sens, les émotions...



### La Technicothèque

Découvrez les outils disponibles pour vous aider à pratiquer un sport ou vous déplacer pour pratiquer une activité dans le cas d'une déficience sensorielle ou d'un handicap moteur.

